

ママの学び
ママをナビゲートする

産後デイケアる〜む/
ままナビ



5月

4月 ままナビ担当 齋木

暖かい春の風が心地よく感じられるようになりました。神社でお散歩して春を感じてみませんか？赤ちゃんと一緒に遊びにいらしてください。

5月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 祝日	4 祝日	5 祝日	6	7	8
9	10	11	12 ■デビュー	13	14 ★講座	15
16	17 ◎	18	19	20 ■デビュー	21	22
23 30	24 ★ 31	25	26 ■デビュー	27	28	29 ●

月…妊婦の方・フリー 火…ねんねの子 水・木…フリー 金…はいはいの子
ままナビ直通電話 090-5821-7115
蔵王のもりこども園ホームページよりネット予約もできます

★講座の日

◎多胎児さんの日/12ヶ月くらいまでの双子ちゃん、三つ子ちゃんとママの日

■ままナビデビューの日/初めてままナビをご利用する方優先の日です

*人数に余裕のある場合はこの限りではありません



★5月講座のご案内★ *講座の日は給食はありません*

★5月14日(金)

ベビーマッサージ (肌の触れ合いでベビーもママもリラックスしましょう)

蔵王のもりこども園 佐竹直子園長

*時間 ①10:00~11:00 *定員 6組
*持ち物 バスタオル1枚、水分補給用の飲み物(ママと赤ちゃん用)

★5月24日(月)

おもちゃの話 おもちゃセラピスト 林麻衣子先生

*時間 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 *定員 各回5組
申し込み時に希望の時間帯(①または②)をお知らせください。

●土曜解放●

●5月29日(土) 9:45~11:00

パパも一緒にどうぞ

ご予約お待ちしております。

妊婦さん向けに
安産体操もあります。
お問い合わせください。

*開園日…月~金曜日 (年6回土曜開放…時間 9:45~11:00)

*時間・場所…9:30~15:00 蔵王のもりこども園 隣 別棟 1F

*完全予約制 1日4組です。予約をお取りください。

ままナビでは給食・離乳食(中期食より)が試食できます。

・給食・離乳食をご希望される方は予約の際にお知らせください。
(給食で¥500+離乳食でも同額)

・ままカフェ…ままナビでママがほっと一息、飲み物をどうぞ(¥100)
ノンカフェインのフレーバーティーやコーヒーもあります

*沐浴や爪切り、耳掃除の仕方など気になることがあればいつでもご相談ください。

今年度ままナビを担当します。齋木茂美です。ままナビがママたちが
赤ちゃんと笑顔で過ごせるような居心地のよい場所にできるといい
なと思っています。一年間どうぞよろしくお願いいたします。

